

Heldenwoche vom 05.01. bis 09.01.2026

MO 2,5,9,a,i,j,k,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Ananas.)

Mittagessen: **Möhreneintopf mit Kasseler, Kartoffeln und frischem Bauernbrot**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,c,i,j,k,m,o

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Spaghetti Bolognese mit viiiiiel Käse**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullen)

MI 2,3,5,a,c,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Dicken Grieß mit Erdbeerkompott**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Keks, Obst & Gemüse)#

DO 4,5,a,c,j,k,m,o

Frühstück: **Frühstück:** Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Geflügelfrikassee mit viel Gemüse, Mischkorneis und Möhren Apfelsalat**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullen)

FR 2,4,5,a,i,j,m,o

Frühstück: Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Kräuterquark mit Leinöl, Pellkartoffeln und geschnittenem Gemüse**

Vesper: Kleinen Snacks bestehend aus (Kleine Stullen, Obst & Gemüse)



Heldenwoche

Heldenwoche
vom 05.01. bis 09.01.2026

