

# Heldenwoche

## vom 03.11. bis 07.11.2024

MO 2,5,9,a,i,j,k,m,o

**Frühstück:** Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Ananas.)

**Mittagessen: Steckrübeneintopf mit Kasseler und Kartoffeln**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,i,j,k,m,o

**Frühstück:** Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Geburtstagswunsch Helen ( Hefeklöße mit Blaubeerenkompott und Vanillesauce**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

MI 2,3,5,a,c,i,j,m,o

**Frühstück:** Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Jägerkohl mit Hack und Salzkartoffeln**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Kekschen, Obst & Gemüse)#

DO 4,5,a,c,j,k,m,o

**Frühstück: Frühstück:** Frühstücks Rührei mit (Speck und Zwiebeln) sowie mit Butter Toast und einem Glas Orangensaft

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Geburtstagswunsch Valentina (Rahmspinat mit Frischkäse, Spirellis und Mozzarella)**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

FR 2,4,5,a,i,j,m,o

**Frühstück:** Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane,

**Mittagessen: Dave außer Haus, bereitet aber vor 😊 Geburtstagswunsch Bente (Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl und Gemüsestiften zum dippen)**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Kekschen, Obst & Gemüse)

