

Wikingerwoche

vom 23.06. bis 27.06.2025

MO 2,4,5,9,a,f,i,j,k,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsesäfte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Backfisch & Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Gurkensalat und buntem Blattsalat mit Zitrone und Zucker**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,c,i,o

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Wunschessen Rico (Weiße Bohnen Eintopf mit Speck und Kartoffeln, dazu Kräuterbaguette aus dem Ofen**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Keksen, Obst & Gemüse)

MI 2,4,5,a,i,j,l,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsesäfte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Milchreis mit Apfelmus und Kirschkompott**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DO 2,4,5,9,a,c,i,o

Frühstück: Frühstücks Rührei mit (Speck und Zwiebeln) sowie mit Butter Toast und einem Glas Orangensaft

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Blumenkohl Brokkoli Kartoffelauflauf mit viel Käse überbacken**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullen)

FR 2,5,a,i,j,o

Frühstück: Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Geburtstagswunsch Lisa (Pizzabrötchen mit verschiedenstem Belag, Gemüse und Käse)**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullen)

