

Heldenwoche

vom 09.06. bis 13.06.2025

MO 2,5,9,a,i,j,k,m,o

Feiertag

DI 2,5,a,c,i,j,k,m,o

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Rahmspinat mit Vollkornnudeln und Mozzarella**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

MI 2,3,5,a,c,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Geflügelfrikassee mit Erbsen, Möhre, Spargel & Champignon, dazu Mischkornreis**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Kekschen, Obst & Gemüse)#

DO 4,5,a,c,j,k,m,o

Frühstück: **Frühstück:** Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Gebratene Geflügelwurst mit Paprika, Mais und Zucchini, in Tomatensauce mit Nudeln (Dave nicht da aber kocht vor) ☺**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

FR 2,4,5,a,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Pizza-Schnecken Tag**

Vesper: Kleinen Snacks bestehend aus (Kleine Stullchen, Obst & Gemüse)

