

## Heldenwoche vom 22.04. bis 25.04.2025

MO 2,5,9,a,i,j,k,m,o

DI 2,5,a,c,i,j,k,m,o

**Frühstück:** Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen:** **Geburtstagswunsch Fritz (Rahmspinat mit Vollkornnudeln und Mozzarella)**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

MI 2,3,5,a,c,i,j,m,o

**Frühstück:** Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen:** **Milchreis mit Apfelmus und Kirschkompott**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Kekschen, Obst & Gemüse)#

DO 4,5,a,c,j,k,m,o

**Frühstück:** **Frühstück:** Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen:** **Geburtstagswunsch Lia (Gulasch von Schwein und Rind mit viel Gemüse, Rotkohl & Kartoffelpüree)**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

FR 2,4,5,a,i,j,m,o

**Frühstück:** Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen:** **Pizza Tag**

**Vesper:** Kleinen Snacks bestehend aus (Kleine Stullchen, Obst & Gemüse)

