

Heldenwoche vom 10.03. bis 14.03.2025

MO 2,5,9,a,i,j,k,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Ananas.)

Mittagessen: Kartoffel Bohneneintopf ... mit Bauernbrot

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,c,i,j,k,m,o

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Eierfrikassee mit viel Gemüse & Mischkorneis mit Möhren Apfelsalat

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

MI 2,3,5,a,c,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Dicken Grieß mit Erdbeerkompott

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Kekschen, Obst & Gemüse)#

DO 4,5,a,c,j,k,m,o

Frühstück: Frühstück: Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Backfisch mit Gurkensalat & Kartoffelpüree

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

FR 2,4,5,a,i,j,m,o

Frühstück: Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Brühnudeln mit Viiiieel gesundem Gemüse und Hähnchenfleisch

Vesper: Kleinen Snacks bestehend aus (Kleine Stullchen, Obst & Gemüse)

