

Wunsch-Woche vom 20.01. bis 24.01.2024

MO 2,4,5,a,i,j,k,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Berliner Kartoffelsuppe mit gebratenen Wienerchen und Vollkornbrot**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,i,j,k,m

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Gulasch von Schwein und Rind mit viel Gemüse, dazu Rotkohl / Rosenkohl & Kartoffeln**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

MI 2,4,5,a,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Milchreis mit Birnenkompott und Apfelmus**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Keksen, Obst & Gemüse)

DO 4,5,a,c,i,j,k,o

Frühstück: Frühstücksrührei mit (Speck und Zwiebeln) sowie mit Butter Toast und einem Glas Orangensaft

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Rahmspinat mit Vollkornnudeln und Mozzarella**

Vesper: Kleinen Snacks bestehend aus (Kleine Stullchen, Obst & Gemüse)

FR 2,4,5,a,i,j,l,o

Frühstück: Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Kleines Winterliches Buffet (zum selbst ausprobieren und zusammen stellen)** 😊 😊

Vesper: Kleinen Snacks bestehend aus (Kleine Stullchen, Obst & Gemüse)