

Wikingerwoche

vom 13.01. bis 17.01.2025

MO 2,4,5,9,a,i,j,k,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Grüne Bohnen Kartoffel Eintopf mit Hähnchenfleisch & Bauernkrustenbrot**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,i,o

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Spaghetti Bolognese mit viieeel Gemüse & Streukäse**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Kekschen, Obst & Gemüse)

MI 2,4,5,a,i,j,l,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Milchnudeln mit Fruchtkompott**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DO 2,4,5,9,a,c,i,o

Frühstück: Frühstücks Rührei mit (Speck und Zwiebeln) sowie mit Butter Toast und einem Glas Orangensaft

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Geburtstagswunsch Lisbeth (Pizzaschnecken gefüllt mit Tomatensauce, Käse und verschiedenster Wurst)**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

FR 2,5,a,i,j,o

Frühstück: Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: **Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Gemüsestiften & Leinöl**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

