

# Piratenwoche

## vom 26.02. bis 01.03.2024

MO 2,4,5,a,i,j,k,n,o

**Frühstück:** Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Kürbis Karotte Ingwer Süppchen mit gerösteten Kürbiskernen und frischen Brot**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,c,i,j,o

**Frühstück:** Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Brühnudeln mit viieelell Gemüse und frischen Kräutern**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Keksen, Obst & Gemüse)

MI 2,4,5,a,i,j,n,o

**Frühstück:** Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Milchreis mit Apfelmus & Kirschen und Zucker Zimt**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullchen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DO 2,5,a,c,i,o

**Frühstück:** Frühstücks Rührei mit (Speck und Zwiebeln) sowie mit Butter Toast und einem Glas Orangensaft

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Mediterranes Würstchengulasch, mit Mischkornreis**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

FR 4,5,a,c,i,j,o

**Frühstück:** Verschiedene Cornflakes mit Milch und Honig, dazu geschnittenes Obst

**Kleine Obstpause:** Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Nudel-Gemüseauflauf, überbacken mit Cheddar und Edamer**

**Vesper:** Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullchen)

