

Heldenwoche vom 05.02. bis 09.02.2024

MO 2,5,9,a,i,j,k,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika). Warmer Kakao

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Ananas.)

Mittagessen: Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelsüppchen mit Croutons und Körnerbrot

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (kleine Stullen, Obst & Gemüse, Kuchen)

DI 2,5,a,i,j,k,m,o

Frühstück: Gekochtes Porridge mit (Nüssen, Früchten, getrockneten Obst und Chia Samen)

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Spaghetti Bolognese mit Viiiieelll Käsee

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullen)

MI 2,3,5,a,c,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

**Mittagessen: Geburtstagswunsch Theo (Sandwich Toast überbacken)
Mit Salami, Kochschinken, Gurke, Gewürzgurke, Käse und und und ☺**

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Keks, Obst & Gemüse)

DO 4,5,a,c,j,k,m,o

Frühstück: Frühstück: Frühstücks Rührei mit (Speck und Zwiebeln) sowie mit Butter Toast und einem Glas Orangensaft

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Obst & Gemüse, kleinen Stullen)

FR 2,4,5,a,i,j,m,o

Frühstück: Schnittchen Mix - bestehend aus Brot und Brötchen, geschmiert mit Butter, belegt mit verschiedenster Wurst, Käse und Süßem. Verschiedenste Gemüsestifte (z.B. Gurke, Möhre und Paprika).

Kleine Obstpause: Kleine Auswahl an Früchten der Saison (z.B. Kiwi, Melone, Banane, Ananas, etc...)

Mittagessen: Kräuterquark mit Leinöl, Pellkartoffeln und bunten Gemüsestiften

Vesper: Kleine Snacks bestehend aus (Keks, Obst & Gemüse)

