

# Kurier der Gemeinde Rietz-Neuendorf



Rietz-Neuendorf - 12.05.2023

Mit Amtsblatt für die Gemeinde Rietz-Neuendorf

Informationsblatt der Gemeinde Rietz-Neuendorf für Ahrensdorf, Alt Golm, Behrensdorf, Birkholz, Buckow, Drahendorf, Glienicke, Görzig, Groß Rietz, Herzberg, Neubrück, Pfaffendorf, Sauen, Wilmersdorf

## Inhaltsverzeichnis

- Grußwort des Bürgermeisters
- Hinweis zur Einschulung und Hort
- Information zur Beantragung von Briefwahlunterlagen für die Stichwahl zur Wahl des Landrates am 14.05.2023
- Bowlingturnier 2023
- Frauentag Herzberg
- Erstes Osterbasteln in Buckow
- Vorlesewettbewerb
- Kita Buckow Fastnacht
- Prokon Informationsveranstaltungen

## Liebe Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Rietz-Neuendorf,

der Frühling ist da. Auch wenn er sich in diesem Jahr als besonders scheues Wesen präsentiert, wird es doch langsam wärmer, grüner und heller. Die Friedhöfe wurden wieder auf Vordermann gebracht und unser Wirtschaftshof wetzt schon die Rasenmäher-Messer. An den zahlreichen Osterfeuern in unseren Dörfern war gut zu sehen, dass der gefühlte Winterschlaf endlich sein Ende gefunden hat.

Lassen Sie mich in diesem Grußwort über Politik sprechen. Ein Thema, das mir mitunter wahrscheinlich genauso wenig Freude macht wie Ihnen.

Hinter uns liegt der erste Wahlgang der Landratswahl. Mich persönlich erschreckt, dass es zwei von drei Wahlberechtigten unseres Landkreises anscheinend egal ist wer ihr Landrat wird. Man meint fast das übliche: „Es ändert sich ja doch Nichts!“ der Nicht-Wähler wahrzunehmen. Und ja, der Apparat ist träge. Die Möglichkeiten der Veränderung sind begrenzt, die vorgegebenen Verfahren, gesetzlichen Regelungen und begrenzten finanziellen Spielräumen (Drittes insbesondere in unserer Gemeinde) machen Politik weder verständlicher noch attraktiver.

Ich verstehe den Unmut den das gelegentlich mit sich bringt. Um ehrlich zu sein: Einiges von dem was aus Brüssel, Berlin oder Potsdam kommt, führt auch bei mir nicht gerade zu Begeisterungstürmen.

In Gemeinde und Landkreis wird keine Außenpolitik gestaltet, wir führen keine Kriege, kontrollieren nicht die Rohstoffpreise oder beeinflussen die Inflation.

Wir kümmern uns um die Welt vor Ihrer Haustür. In Rietz-Neuendorf geht es in der Regel um Gehwege, Spielplätze, Kitas, Feuerwehr oder Rasenmäh – also die kleinen, alltäglichen Sachen. So sind zum Beispiel auch das Kinderfest (03. Juni) der Gemeinde oder die Seniorenweihnachtsfeier (13. & 14. Dezember) Entscheidungen der Gemeindevertretung.

Deswegen ist es mir wichtig darauf hinzuweisen, dass Politik nicht nur aus teils fragwürdigen Regelungen zum Heizungsbau besteht. Egal ob an der Wahlurne, als Kandidat oder in Einwohnerfragestunden, nutzen Sie ihr Recht auf Mitbestimmung.

Und vergessen Sie bei all dem nicht das Wetter und unsere schöne Region zu genießen – einen besseren Frühling werden wir in diesem Jahr nicht bekommen.

Bleiben Sie gesund und guter Dinge.

Ihr Bürgermeister

Oliver Radzio

## Hinweis zur Einschulung & Hort

Liebe Eltern,

mit der Einschulung Ihres Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Trotzdem bleibt häufig der Bedarf einer Nachmittagsbetreuung bestehen, der dann in der Regel vom Hort wahrgenommen wird. Als Gemeinde können wir stolz auf unseren IGB-Hort sein, der auf dem Bildungscampus Görzig ein abwechslungsreiches Angebot anbietet.

Der Gesetzgeber hat unabhängig des tatsächlichen Schulbeginns für den Wechsel von Kita zu Hort den 1. August festgelegt. So steht im Kindertagesstättengesetz (KitaG): „Kita-Jahr im Sinne dieses Gesetzes und der dazu erlassenen Verordnungen ist die Zeit vom 1. August eines Jahres bis zum 31. Juli des Folgejahres.“ (§2 Abs. 4 KitaG).

Um die Zeit zwischen Kindergarten und Einschulung zu überbrücken (in diesem Jahr der 1. – 25. August), bietet die Gemeinde Rietz-Neuendorf daher für Kinder die in der Grundschule des Friedens in Görzig eingeschult werden, eine Vorschulgruppe in unserem IGB-Hort an.

Eltern, die Ihr Kind in eine andere Schule einschulen lassen werden gebeten, sich frühzeitig mit dem örtlichen Träger des Hortes in Verbindung zu setzen. Mit der Gemeinde Tauche erfolgten dahingehend bereits Absprachen.

Wichtig ist, dass Sie bei Bedarf die Aufnahme in den jeweiligen Hort beantragen müssen (es erfolgt kein automatischer Wechsel von Kindergarten zu Hort). Den „Antrag zur Aufnahme in eine Kindertagesstätte“ für die Aufnahme in den IGB-Hort in Görzig finden Sie auf unserer Homepage unter Leben & Freizeit > Kita & Schule.

Oliver Radzio  
Bürgermeister

### Information zur Beantragung von Briefwahlunterlagen für die Stichwahl zur Wahl des Landrates am 14.05.2023

Die Stichwahl findet am Sonntag, dem 14.05.2023 in der Zeit von 8 bis 18 Uhr statt.

Sofern Sie für die Hauptwahl am 23.04.2023 einen Wahlschein beantragt und erhalten und nicht angegeben haben, dass Sie bei der Stichwahl in Ihrem Wahlbezirk wählen wollen (Urnenwahl), werden Ihnen automatisch für die Stichwahl Ihre Briefwahlunterlagen zugestellt.

Sollten Sie erst für die Stichwahl wahlberechtigt sein, erhalten Sie für diese gleichfalls von Amts wegen einen Wahlschein (Briefwahlunterlagen) zugestellt. Ab dem 28.04.2023 ist die Beantragung von Briefwahlunterlagen online per QR-Code oder über dem Link auf unserer Internetseite unter der Rubrik „Wahlen - Online Beantragung eines Wahlscheines mit Briefzustellung“ möglich. Gleichwohl kann der Wahlschein auch persönlich in der Meldebehörde während der allgemeinen Sprechzeit beantragt werden. Bei Fragen oder Unstimmigkeiten melden Sie sich bitte unter 033672/60823 oder 24 oder unter [wahlen@rietz-neuendorf.de](mailto:wahlen@rietz-neuendorf.de).

gez.  
Goldschmidt, Wahlleiterin

### Bowlingturnier 2023

Am 25. März 2023 trafen sich 12 Mannschaften zum Bowlingturnier der Gemeinde Rietz-Neuendorf. Favorisiert waren die Mannschaft aus Sauen als Titelverteidiger, Neubrück als Rekordsieger und der Sieger von 2019 Pfaffendorf. Doch auch andere Mannschaften meldeten ihre Ambitionen auf den Pokalsieg an. Behrendorf setzte mit 535 Holz in der 1. Runde ein erstes Achtungszeichen. In der 2. Runde spielte Kati aus Drahendorf eine super Runde. Mit 201 Holz erzielte sie die Tagesbestleistung.

Nun hatten 5 Mannschaften nach der Hälfte der Spiele über 1000 Punkte. Titelverteidiger Sauen fand sich zu diesem Zeitpunkt auf Platz 6 wieder.

Es deutete sich ein spannendes Finale an, denn in der 3. Runde erzielte Sauen mit 611 das beste Mannschaftsergebnis an diesem Vormittag. Damit waren sie

wieder im Rennen um den Sieg. Also musste die 4. Runde entscheiden. Und hier hatten dann die Neubrücker die besseren Nerven.

Angeführt vom besten Einzelspieler Tom Hartmann holte sich Neubrück zum 8. Mal den Pokal. Den Pokal für die beste Einzelspielerin durften sich Kati aus Drahendorf und Nicole aus Görzig teilen. Beide erzielten insgesamt 532 Holz.

Alle Mannschaften wollen 2024 wieder kommen und wir hoffen, dass auch andere Orte, die früher eine Mannschaft gestellt haben, wieder dabei sind.

Wir wünschen euch ein gutes und gesundes Jahr 2023!

Jörg-M. Heinrich, euer Bowlingmanager und Oliver Radzio euer Bürgermeister.



## Frauentag Herzberg

In Herzberg wurde der Internationale Frauentag mit den Frauen und Mädchen unseres Dorfes im Gasthaus Simke gefeiert. Zahlreiche selbstgebackene Kuchen und Torten luden zum Schmausen ein.

Frau „Schanette“ aus Berlin sorgte mit Witz und Gesang für Belustigung und unsere jungen Mädchen zeigten ihr Talent beim Tanz nach modernen Charts-Rhythmen. Das war ein gelungener Sonntag Nachmittag und sollte zur Tradition werden.



## Auftakt Freizeitgestaltung für Jung & Alt in Buckow - Erstes Osterbasteln ein voller Erfolg!

An einem Feriennachmittag kurz vor Ostern kamen über 40 bastelfreudige Erwachsene und Kinder im Buckower Dorfgemeinschaftshaus zusammen. Es wurden Osterhasen aus Holz zusammengeschaubt oder bemalt und liebevoll dekoriert, Osterhasen aus Socken gebastelt und wunderschön verziert, gab es auch zu bewundern. Für gut 1 ½ Stunden herrschte fast vollkommene Ruhe im Raum und jede der 4 Bastelstationen war ständig umlagert. Es gab leckeren selbst gebackenen Kuchen und Getränke. Gegen 17 Uhr waren viele individuelle, großartige Bastelkreationen entstanden. Ein toller Nachmittag für Jung und Alt, der gern zur Tradition werden darf.

Die Resonanz und die Gespräche haben uns gezeigt, dass es viele Ideen und Wünsche zur Nachmittags- und Ferien-



gestaltung gibt, die aber nur umgesetzt werden können, wenn sich engagierte Ehrenamtliche finden. Wir hoffen, dass das Osterbasteln ein Auftakt für viele weitere solcher schönen gemeinsamen Aktionen war. Also, Freiwillige vor!

Vielen Dank an den Buckower Kindergarten, dessen Erzieherinnen ebenfalls mit einem Angebot vertreten waren. Auch unser Ortsbeirat hat uns finanziell bei den Bastelutensilien unterstützt. Und natürlich Danke an alle Bastelhilfer und Kuchenbäcker.

Hier einige Eindrücke von den tollen Kunstwerken und dem wunderbaren wuseligen Treiben.

Eure Organisatoren des ersten Osterbastelns Sylvaine, Kristin und Sylvia



## Liebe Pia!

Ich möchte dich noch mal an den Vorlesewettbewerb des Landkreises erinnern, an dem du als Siegerin unserer Schule teilgenommen hast. Es war spannend, alle Vorträge zu hören. Alle Kinder haben sich in der 1. Runde sehr gut gezeigt und ihre Bücher vorgestellt. Die 10 besten Leserinnen und Leser kamen in die 2. Runde, die auch du geschafft hast. Ihr habt in der 2. Runde einen Fremdtext vorgelesen. Ich fand, dass du dich sehr gut vorgestellt hast, dein Lesetempo war (wie immer) sehr ruhig und betont. Du warst sehr aufgeregt, hast es aber nicht gezeigt. Mir hat es sehr gut gefallen, wie mutig und ruhig du warst. Du hast es sehr gut geschafft, dich und dein Buch zu präsentieren. Es war eine sehr große Erfahrung für mich, und ich bin sehr dankbar, dass du mich mitgenommen hast. 😊

Deine Freundin Alisa



# HEIZÖL

## VOLLTANKEN UND SPAREN!

**Bezahlung in kleinen Raten, auch ohne Anzahlung möglich!\***

\*Bonität (festes Einkommen/Rente) vorausgesetzt; Kopie Personalausweis & EC-Karte wird benötigt

Tel. (03366) 21 555

- Spezial- Industrie- u. KFZ-Schmierstoffe
- Heizöl Premium Plus
- Dieselmotorenöl
- Kraftstoffe
- Tankanlagen
- Schmiertechnik
- Hydraulikservice

**BRANDOL**  
Mineralölhandel GmbH

Fürstenwalder Str. 10 c · 15848 Beeskow  
Tel. (03366) 21 555 · e-Mail: info@brandol.de

www.brandol.de

## Fastnachtszeit in Buckow

Nach lustigen Zampertagen und einem Lied oder Tanz an den Häusern sowie vielen Überraschungen für die Kinder, die uns auch in den Kindergarten gebracht wurden, möchten wir uns

**bei allen lieben Menschen hier im Ort herzlich bedanken.**

Der Besuch im Fastnachtszelt war in diesen Tagen ein tolles Erlebnis.

Mit einem Teil des gesammelten Geldes haben wir unseren Fasching im Dorfgemeinschaftshaus gefeiert und den Clown „Faxilus“ aus Eisenhüttenstadt eingeladen.



Er hat mit den Kindern Spiele Tänze und Rätsel gemacht, der Vormittag verging wie im Flug und so wurde die Faschingszeit gebührend beendet.

Wir sparen das verbliebene Geld vom „Zampern“ für den Wunsch der Kinder nach einem neuen großen Spielplatzgerüst mit zwei Schaukeln und einer Nestschaukel.

Alle Kinder und Erzieherinnen der Kita in Buckow



**Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger aus Rietz-Neuendorf,**

Prokon betreibt seit 20 Jahren drei Windparks in den Ortsteilen von Rietz-Neuendorf. Diese wollen wir für die Zukunft neu aufstellen – also repowern. Wir bearbeiten als langjähriger Windparkbetreiber unsere Projekte vollständig selbst und wollen Sie als Einwohner gerne auf den aktuellen Stand bringen. Darum laden wir Sie gerne zur Infoveranstaltung ein.

Die Termine lauten wie folgt:  
für Windpark Glienicke im Ortsteil Glienicke:  
11.5.2023, 18 Uhr; Dorfgemeinschaftshaus Glienicke

für Windpark Birkholz in den Ortsteilen Birkholz,  
Buckow, Groß Rietz und Herzberg:  
16.5.2023, 18 Uhr; Dorfgemeinschaftshaus Groß Rietz

für Windpark Buckow im Ortsteil Buckow:  
23.5.2023, 18 Uhr; Zum Goldenen Hirsch, Buckow

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen aus Potsdam  
Prokon Regenerative Energien eG

**Jetzt sinnvoll investieren**  
Kubota Komplettangebot zum fairen Preis

**Kubota Einstiegsmodell EK1-261**  
Kompakttraktor mit 25 PS, 3-Zylinder Diesel Motor

**ab 12590,- € inkl. MwSt**  
**Sofort verfügbar !\***

Optional u.a. mit Frontlader erhältlich.

**LTZ** Landtechnikzentrum Görzig GmbH  
Fürstenwalder Str. 3  
15848 Rietz-Neuendorf

**Tel. 033672/5357**  
[info@ltz-goerzig.de](mailto:info@ltz-goerzig.de)

www.ltz-goerzig.de \*nur solange der Vorrat reicht!

For Earth, For Life  
Kubota

## Bauservice Gellert

Inh. M. Gellert

- Pflasterarbeiten
- Abriss- und Baggerarbeiten
- Grundstücksberäumung
- Sammelgruben

15295 Groß Lindow · Ernst-Thälmann-Str. 19  
Tel.: 01 72 / 9 96 20 49



## Sprechzeiten der Gemeindeverwaltung

Montag:	Termine nach Vereinbarung
Dienstag:	09.00 Uhr - 12.00 Uhr 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch:	Termine nach Vereinbarung
Donnerstag:	09.00 Uhr - 12.00 Uhr 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag:	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

## Wichtige Telefonnummern

Wasser- und Abwasserzweckverband  
Beeskow und Umland  
Kohlsdorfer Chaussee 1,  
15848 Beeskow **03366 / 24102**

Havarienummer/Trinkwasser:  
**03366 / 20256**

Havarienummer/Abwasser:  
**03366 / 20375**

Fäkalienentsorgung  
beim WAZV anmelden:  
**Tel.: 03366 / 1520142**

Anmeldung Not-/Expressentsorgung  
außerhalb der Dienstzeiten:  
**Tel.: 03366/20375**

Wasser - und Abwasserzweckverband  
"Scharmützelsee - Storkow/Mark"  
**033678 / 41170**  
Fürstenwalder Straße 66  
15859 Storkow/Mark

Bereitschaftsdienst/Trinkwasser:  
**033678 / 40499 2**

Bereitschaftsdienst/Abwasser:  
**033678 / 67941**

Fäkalienentsorgung Lidzba:  
24 -Std. Bereitschafts-Nr.:  
**0800 - 5829000**

KWU (Kommunales Wirtschaftsunter-  
nehmen Entsorgung)  
**03361 / 77430**

Entsorger der Gelben Säcke  
(Alba Berlin GmbH)  
**030/35182351**

Stromnetzkunden in unserem Netz-  
gebiet können über die neue ein-  
heitliche Servicenummer **03361 /**  
**7332333** auftretende Unregelmäßig-  
keiten im Stromnetz, wie Störungen  
oder Ausfälle mitteilen.

E.ON edis AG, NR-O – Regionalbe-  
reich Ost Brandenburg

## Gemeinde Rietz-Neuendorf

Bürgermeister Herr Oliver Radzio

## Telefonliste/ Durchwahlen

### Assistentin des Bürgermeisters

Frau Nähring 033672-6080/-60811 info@rietz-neuendorf.de  
Fax: 033672-60829 h.naehring@rietz-neuendorf.de

### Stabsstelle

Herr Fischer 033672-60822 t.fischer@rietz-neuendorf.de

### Hauptamt

#### Leiterin Hauptamt

Frau Goldschmidt 033672-60824 a.goldschmidt@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Kita/Schule

Frau Wulff 033672-60825 m.wulff@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Lohn/Gehalt

Frau Kempe 033672-60826 d.kempe@rietz-neuendorf.de

#### Jugendkoordinatorin

Frau Blankenstein 033672-729191 juko@rietz-neuendorf.de

### Sachgebiet Ordnungsamt

#### Sachbearbeiterin Ordnungsamt

Frau Kussatz 033672-60834 v.kussatz@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Ordnungsamt

Frau Gräber 033672-60834 l.graeber@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Einwohnermeldeamt

Frau Hermanski 033672-60823 s.hermanski@rietz-neuendorf.de

### Kämmerei / Brandschutz

#### Leiter Kämmerei

Herr Ache 033672-60814 n.ache@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Anlagenbuchhaltung & Kasse

Frau Eggert 033672-60817 s.eggert@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Kasse

Frau Hoffmann 033672-60818 a.hoffmann@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiter Steuern

Herr Schönborn 033672-60815 ch.schoenborn@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiter Brandschutz (Feuerwehr)

Herr Konopka 033672-60819 r.konopka@rietz-neuendorf.de

### Bauamt (Gebäudeverwaltung/Liegenschaften/Bau)

#### Leiter Bauamt

Herr Horstmann 033672-60831 s.horstmann@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Liegenschaften

Frau Danziger 033672-60821 s.danziger@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Bauen/Friedhof

Frau Wenzlaff 033672-60833 f.wenzlaff@rietz-neuendorf.de

#### Sachbearbeiterin Gebäudeverwaltung

Frau Märkisch 033672-60837 k.nitschke@rietz-neuendorf.de

### Polizeiwache Fürstenwalde

zu erreichen unter Tel. **03361/5680**

**Polizeikommissarin Beate Sonnenburg,**

**Mühlenstraße 5d, 15517 Fürstenwalde**

**Tel. 03361/5681050**

**Mobil: 015151934247**

**E-Mail: beate.sonnenburg1@polizei.brandenburg.de**

**Sprechzeiten: nach Vereinbarung**

### Wohnungswirtschaft GmbH Fürstenwalde (Spree)

Gartenstraße 40-42

15517 Fürstenwalde /Spree

Tel. 03361 / 36180 Zentrale

Fax 03361 / 361817

Internet: [www.wowi-fw.de](http://www.wowi-fw.de)

Ansprechpartnerin für unsere Wohnungen ist Frau Susanne Wolff

Tel. 03361 / 361827

E-Mail: [s.wolff@wwfw.de](mailto:s.wolff@wwfw.de)

**Für den Kontakt zur Schiedsstelle wenden Sie sich an das Ordnungsamt.**



**WIR SUCHEN PFLEGEFACHKRÄFTE**  
Jetzt Bewerben: Tel. 0335 521010 frankfurt-oder@alloheim.de

**Wir kaufen  
Wohnmobile +  
Wohnwagen**  
☎ 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.



## Mitarbeiter/in als Pflegefachkraft und Pflegekraft gesucht!

- Du findest dich im Alltag zurecht und kannst ein Fahrzeug führen...
- Du bist nicht allein auf der Welt, bist in der Lage, mit anderen Menschen zu sprechen und zuzuhören und Probleme zu lösen...
- Du bist eine Persönlichkeit, schreibst nicht alle drei Minuten eine WhatsApp und kannst dir vorstellen eine Woche zu arbeiten ohne an Burnout zu erkranken...
- Du bist Optimist, teamfähig, kompetent und gehst gerne mit Menschen um...



Dann möchten wir dich kennenlernen (m/w/d) und bitten dich deine Bewerbung per Mail zu senden, an: [info@senioren-handinhand.de](mailto:info@senioren-handinhand.de) • Pflegedienst Hand in Hand • Viktoriaweg 2 • 15299 Müllrose



Inh. Ina & Fred Hunka  
[www.hg-fuewa.de](http://www.hg-fuewa.de)  
Hegelstraße 29  
15517 Fürstenwalde

## HG-FUEWA GBR

**Fleischerei-, Imbiss-, Imkerei- u. Verpackungsbedarf**

- Natur- & Kunstdärme, Pökelsalze, Messer
- Räucherspäne, Grillkohle, Gläser, Gewürze
- Ein- & Mehrwegverpackungen, Cateringzubehör
- Gastronomie- & Hygieneartikel
- Imkereibedarf

*... und (fast) alles für Ihren  
Veranstaltungsbedarf*

Mo / Di / Mi 8-16  
Do 8-17 / Fr 8-14:30

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an!  
Tel.: (03361) 343 000 • [info@hg-fuewa.de](mailto:info@hg-fuewa.de)



# Bestattungshaus Möse

Wenn ein Mensch den Menschen braucht, ist es gut zu wissen, wer derjenige ist.



Zu Ihren  
Diensten seit  
28 Jahren.



**TREE OF LIFE**  
ERD- & URNENBESTATTUNG  
SEEBESTATTUNG




**Wenden Sie sich Tag und Nacht vertrauensvoll an uns: Funktelefon 0171 / 2 15 85 00**

<b>15306 Falkenhagen</b> Ernst-Thälmann-Straße 23 ☎ (03 36 03) 30 36	<b>15306 Seelow</b> Ernst-Thälmann-Straße 37 ☎ (0 33 46) 84 52 07	<b>15324 Letschin</b> R.-Breitscheid-Straße 14 ☎ (03 34 75) 5 07 14	<b>15234 Frankfurt (O.)</b> Rathenaustraße 65 ☎ (03 35) 4 00 00 79	<b>15859 Storkow</b> Altstadt 9 ☎ (03 36 78) 44 24 25	<b>15526 Bad Saarow</b> Bahnhofplatz 2 ☎ (03 36 31) 59 94 84
--	---	---	--	---	--

ab 01.11.2020 in

[www.bestattungen-moese.de](http://www.bestattungen-moese.de)

**Impressum:**

Der Rietz-Neuendorfer Kurier und das Amtsblatt werden kostenlos in den Ortsteilen der Gemeinde Rietz-Neuendorf an möglichst alle Haushalte verteilt. Er liegt außerdem im Rathaus der Gemeinde Rietz-Neuendorf, Fürstenwalder Str. 1, in 15848 Rietz-Neuendorf zur kostenlosen Mitnahme aus und kann außerdem zum Portopreis bezogen werden. Gerne können Sie das Amtsblatt auch online unter [www.rietz-neuendorf.de](http://www.rietz-neuendorf.de) einsehen.

Auflage: 2.300 Stück

**Herausgeber**

Gemeinde Rietz-Neuendorf  
vertreten durch den Bürgermeister  
Fürstenwalder Str. 1, 15848 Rietz-Neuendorf  
Telefon: 033672 6080  
E-Mail: [info@rietz-neuendorf.de](mailto:info@rietz-neuendorf.de)  
Internet: [www.rietz-neuendorf.de](http://www.rietz-neuendorf.de)

**Herstellung:**

Schlaubetal-Verlag Kühl OHG  
Mixdorfer Str. 1, 15299 Müllrose  
Telefon: 033606 70299, Telefax: 033606 70297  
E-Mail: [info@druckereikuehl.de](mailto:info@druckereikuehl.de)

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zur Zeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur der Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

## Teppich Wäscherei Herzog

**Wir reinigen und waschen:**

- Teppiche, Teppichbrücken & Läufer
- Schmutzmattenservice
- Orientteppich- Spezialwäsche
- Polstermöbel & Polsterkissen
- Lamellenvorhänge gewerblich & privat
- Garten- & Campingauefler

Wir übernehmen sämtliche Reparaturen an Teppichen, Brand- & Wasserschadensanierung, Kettelservice & Kunststopfarbeiten.

Firma Herzog - Straße 26 Nr. 5 - 15890 Eisenhüttenstadt

**Tel.: 03364 414466 - E-Mail: [teppichwaescherei-herzog@web.de](mailto:teppichwaescherei-herzog@web.de)**

25 JAHRE  
 Kostenlose Abholung!

## Für alle, die sich gern Gäste ins Haus holen ...

... haben wir eine große Auswahl an Einladungs- und Danksagungskarten für viele verschiedene Anlässe, die wir nach Ihren Vorstellungen bedrucken können.

zu jedem Anlass

Schlaubetal Verlag Kühl OHG  
Mixdorfer Straße 1 · 15299 Müllrose  
Telefon: (03 36 06) 7 02 99

## Rad- und Wanderkarte Schlaubetal

Der ideale Begleiter für die nächsten Ausflüge in die Natur. Große Orientierungskarte mit allen Rad- und Wanderwegen sowie Tourentipps mit Entfernungs-, Höhen- und Zeitangaben.

für  
3,00 €

Schlaubetal Verlag Kühl OHG  
Mixdorfer Straße 1 · 15299 Müllrose, Telefon: (03 36 06) 7 02 99, [www.druckereikuehl.de](http://www.druckereikuehl.de)

**PAULITZ** GmbH  
Parkett und Bodenbeläge

**www.parkett-paulitz.de**

e-mail: [info@parkett-paulitz.de](mailto:info@parkett-paulitz.de)  
Tel.: (03 35) 5 21 26 30  
Fax: (03 35) 5 21 26 31  
Funk: 0172/ 9 76 84 21

**Willi Paulitz GmbH**  
Lise-Meitner-Straße 8  
15236 Frankfurt (Oder)  
Gewerbegebiet Markendorf

Meisterbetrieb seit 1952

- Fertig, Stab-, Mosaikparkett
- Laminat-, Kork- und Holzpflaster
- Sportböden
- Bodenbeläge aller Art
- Schleifen und Versiegeln

**Alwine**  
Landhaus an den Spreewiesen

**Pension, Café und Restaurant direkt am Spreeradweg**

günstige  
Mittags-  
Angebote

Mo - Do 12-15 Uhr  
(außer an Feiertagen)

- täglich von 12.00 - 21.30 Uhr geöffnet
- bis 20.00 Uhr durchgehend warme Küche
- regionale, frisch zubereitete Küche

- hausgemachte Kuchen & Torten
- Familienfeiern & Hochzeiten
- Sommerterrasse & großer Garten zum Schlendern

**Alwine**  
Landhaus an den Spreewiesen  
Raßmannsdorf 10b  
15848 Rietz-Neuendorf  
OT Neubrück  
Tel. +49 (0) 33672-728227  
Fax +49 (0) 33672-728228  
Mob. +49 (0) 179-4970738  
[landhaus-alwine@gmx.de](mailto:landhaus-alwine@gmx.de)  
[www.landhaus-alwine.de](http://www.landhaus-alwine.de)

Landhaus Alwine

## „Bewegte“ haben mehr vom Leben!

Wer rastet, rostet: Die Wissenschaft beweist, dass häufige Muskelanstrengung im Alltag wichtiger ist als sportliche Höchstleistung. Die IKK BB wünscht mit Fakten und Tipps dazu einen „bewegten“ Frühling!

Mancher schwitzt schon, wenn von Sport die Rede ist. Doch fit werden und gesund bleiben erfordert kaum Strapazen: Wissenschaftlich ist alles gesund, was zwischen Stillstand und Überforderung liegt. Unser Alltag bietet reichlich Anlässe für gesunde Bewegung – für jedes Alter, Geschlecht, in jeder Lebenssituation und bei jedem Wetter. Nutzen wir sie:

### ► Wer sich bewegt ...lebt länger

Schon 20 Minuten leichte Bewegung täglich reichen laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) bei Erwachsenen, um chronischen Krankheiten oder frühem Tod vorzubeugen. Welche Art und Dauer von Bewegung am besten wirkt, wurde bei 1,3 Millionen Teilnehmern an 80 Programmen ausgewertet. Demnach verringern gemäßigte Bewegungsarten das „vorzeitige Sterberisiko“ deutlich. Tätigkeiten in Haushalt und Garten oder Einkäufe zu Fuß bzw. mit dem Rad das Leben merklich. Tanzen, Wandern oder Walken bringen noch mehr. Alltagsbewegung senkte das vorzeitige Sterberisiko um fast ein Fünftel; moderates Ausdauertraining um fast 40 Prozent, bei rund 5 Stunden Freizeitsport pro Woche. Körperliche Anstrengung im Berufsalltag war im Vergleich weniger förderlich. Frauen profitieren von den genannten Alltags- und Freizeitaktivitäten mehr als Männer. Das könnte mit dem weiblichen Stoffwechsel zusammenhängen. Vielleicht verausgaben sich viele Männer auch zu sehr bei Arbeit und hartem Sport?

### ► 1A-Trainingseffekt

Setzen Sie auf Muskelkraft statt auf Maschinen: Tägliche Fußwege oder Rad-



fahrten und Treppe statt Fahrstuhl oder Rolltreppe sind ideal.

### ► Sport gegen Demenz

Wer sich zwischen 40 und 60 regelmäßig leicht sportlich betätigt, trägt ein geringeres Risiko, später demenz zu werden, so eine US-Langzeit-Studie mit 10.000 Testpersonen. Beim „sportlichsten“ Fünftel liegt die Zahl der heute an Demenz Erkrankten 36 Prozent niedriger als beim un-sportlichsten Fünftel.

### ► Bei Wind und Wetter

Gehen Sie täglich an die frische Luft, zu jeder Jahreszeit. Das bringt Sonne ins Gemüt, hält die grauen Zellen fit und stärkt die Knochen.

### ► Lachen Sie!

Wussten Sie eigentlich, dass Lachen die Bauchmuskeln trainiert? Jeder, der nach einem Lachanfall Muskelkater hatte, kennt den Effekt.

**Verlosung:** Wer rastet, der rostet! Deshalb verlost die IKK BB unter allen Teilnehmenden verschiedene, alltagstaugliche Utensilien Sport- und Bewegung. So lange der Vorrat reicht! Hier mitmachen: [www.ikkbb.de/gewinnspiel-bewegung](http://www.ikkbb.de/gewinnspiel-bewegung)

